



"Alla har en dröm, många har en vision, vissa har mål – den som lyckas har en plan"

Ungdomsläger 2016

Träna och utvecklas hos oss

I sommar har vi två läger för ungdomar här på Stall Stark där vi trimmar ridning, hästkunskap och annan träning med deltagarna.

Vi tränar markarbete, hoppning, tömkörning, sitsträning, fysträning och du kan pröva på fälttävlan. Det blir också mental träning, teori om hästens välmående med mera. Två ridpass och ett teoripass per dag.

Tid: Mån-tors 4-7 juli (v 27) resp 8-11 augusti (v 32).

Kom gärna på båda! Vi anpassar träningen efter deltagarna.

Plats: Väderstad Herrgård

Ledare: Johanna Glänås och Nina Fox Stark, båda utbildade instruktörer/tränare.

Pris: 4.900 kr inkl fika, lunch och middag

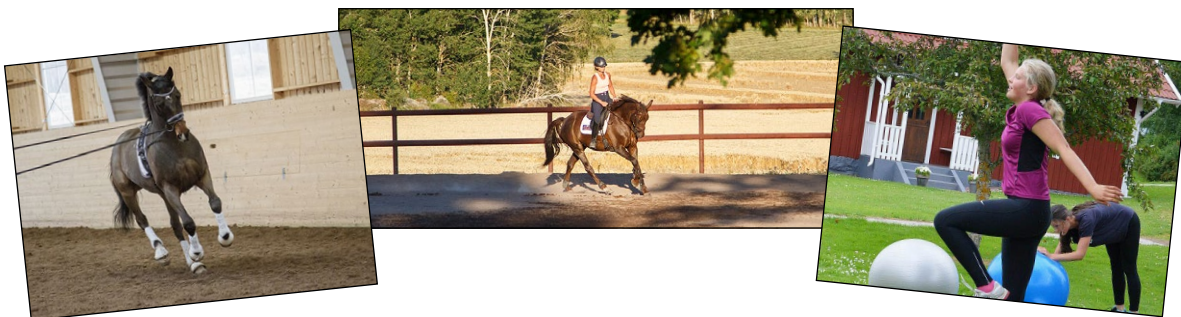
Anmälan och frågor:

Nina Fox Stark, nina@ninafoxstark.se, 0761-62 75 20

Johanna Glänås, johannag2011@hotmail.com, 0733-71 98 58

Möjlighet till boende och uppstallning finns. Boende 100:-/natt, uppstallning 100:-/natt. Hyra av häst 100:-/pass.

Välkomna till en inspirerande och rolig kurs!



Kontakt

Nina Fox Stark

E-post

nina@ninafoxstark.se

Hemsida

www.stallstark.se
www.ninafoxstark.se

Telefon

0761-62 75 20