



*"Alla har en dröm, många har en vision, vissa har mål – den som lyckas har en plan"*

# Träningsläger för vuxna

**Stall Stark har träningsläger för vuxna ryttares där vi trimmar ridning, hästkunskap, fys- och mental träning.**

Vi tränar dressyr, programridning, tömkörning och sitsträning. Två ridpass och ett teoripass per dag.

**Tid:** 30/6-2/7, 11-13/8 2017

Kom gärna på flera läger! Vi anpassar träningen efter deltagarna.

**Plats:** Väderstad Herrgård

**Ledare:** Johanna Glänås och Nina Fox Stark, båda utbildade instruktörer/tränare.

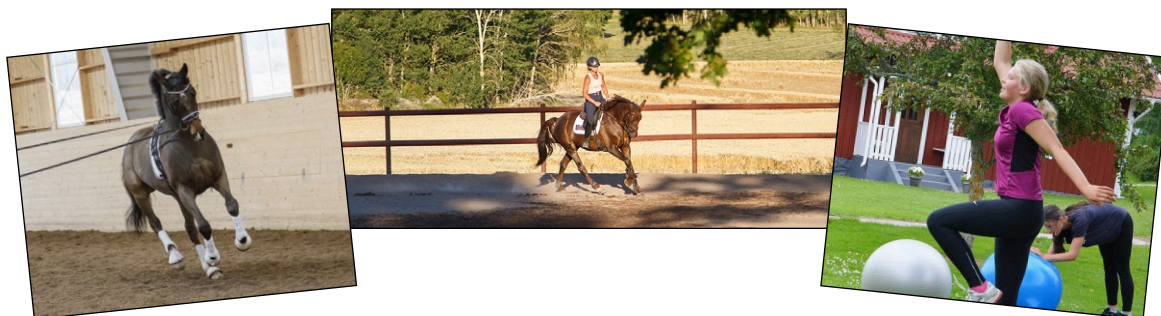
**Pris:** 2.400 kr

**Anmälan och frågor:**

Johanna Glänås och Nina Fox Stark, se telnr nedan.

Boende på Herrgården med självhushåll 200:-/natt, uppställning 100:-/natt, hyra av häst 200:-/pass.

Hjärtligt välkomna!



Kontakt

**Nina Fox Stark**  
**Johanna Glänås**

E-post

nina@ninafoxstark.se  
johannag2011@hotmail.com

Hemsida

[www.stallstark.se](http://www.stallstark.se)

Telefon

0761-62 75 20  
0733-71 98 58